

51st

삼구를 사랑하는 사람들의 쉼터

# 삼구愛

세계로 가는 삼구,  
또 다른 50년의 시작

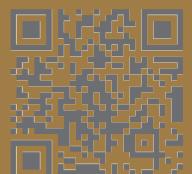
2019 VOL.99

Samkoo magazine

01

Since 1968 ~ 2019 오십 그리고 하나

[www.samkoo.com](http://www.samkoo.com)



삼구를 사랑하는 사람들의 쉼터

# 삼구愛

삼구애 2019년 통권 99호

발행인 구자관 책임대표사원 발행일 2019년 1월 1일

발행처 삼구아이엔씨 서울시 종구 청계천로 100, 동관6층(수표동, 시그니쳐타워)

전 화 1588-2239 www.samkoo.com 편집인 홍보팀 이유희 차장

담당자 홍보팀 김현지 선임 02) 828-3856

디자인·인쇄 조움커뮤니케이션 02) 6271-2240



## Contents

### 꿈을 이루는 SAMKOO

#### 4p 프롤로그

첫마음

#### 6p 2019 삼구 경영지침

#### 8p 2019 신년사

#### 10p 포커스 인 삼구

골프존카운티 선운 김영호 선생님

#### 14p 고객속으로

서울 김포공항 우리들병원 구매·통합팀 김득제 차장님

#### 20p 칭찬릴레이 이심전심

서울 김포공항 우리들병원



함께 나아가는 SAMKOO

#### 22p With U

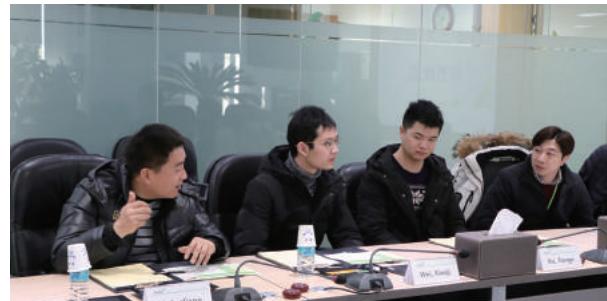
- 롯데자산개발
  - 공유오피스 '워크플렉스(workflex)'
- 신세계푸드
  - '올반 슈퍼크런치 치킨텐더'

#### 26p 삼구소식 이모저모

일구삼구 생생현장

#### 35p 기고글

- 복수초
  - 센텀비즈 강선천 선생님



미래를 여는 SAMKOO

#### 36p Medical for you

- 교통사고 후유증의 한방 치료
- 어혈을 제거해 통증과 장애 최소화

#### 38p 산업현장 안전 상식

건조한 날씨, 정전기 재해를 막으려면?

#### 39p 삼구와 함께하는 개인정보보호

#### 40p 삼구뉴스

#### 42p 독자퀴즈



## 첫마음

1월1일 아침에 찬물로 세수하면서 먹은 첫마음으로  
1년을 산다면,  
학교에 입학하여 새책을 앞에 놓고  
하루 일과표를 짜던 영롱한 첫마음으로 공부한다면,  
사랑하는 사이가,  
처음 눈을 맞던 날의 떨림으로 계속된다면,  
첫출근하는 날,  
신발끈을 매면서 먹은 마음으로 직장일을 한다면,  
아팠다가 병이 나온날의,  
상쾌한 공기 속의 감사한 마음으로 몸을 돌본다면,  
개업날의 첫마음으로 손님을 언제고  
돈이 적으나, 밤이 늦으나 기쁨으로 맞는다면,  
세례성사를 받던 날의 빈 마음으로  
눈물을 글썽이며 교회에 다닌다면,  
나는 너, 너는 나라며 화해하던  
그날의 일치가 가시지 않는다면,  
여행을 떠나던 날,  
차표를 끊던 가슴掴이 식지 않는다면,  
이 사람은 그때가 언제이든지  
늘 새 마음이기 때문에  
바다로 향하는 넷물처럼  
날마다 새로우며 깊어지며 넓어진다

- 정채봉

## 삼구 2019년 경영지침

# 初 心

### 초 심

우리회사가 1조를 돌파하였다고하여 자만하거나 교만하지 말고 모든 내·외부 고객에게 창립 당시와 다름 없는 자세를 가지고 제2의 도약을 하자는 뜻.

이제는 1등에서 일류가 되기위해서는 자만하거나 교만해지면 그 순간부터 고객으로부터 외면당하게 되어 추락의 나락으로 떨어지게 될 것이기에 우리는 초심을 잊어버리지 않는 겸손함을 잊지 않기를 바랍니다.



# 삼구 경영지침

1988 발전(發展)

더 높은 상태로 나아가 한 걸음 더!

1989 신뢰(信賴)

정성의 마음으로, 진심의 마음으로

1990 신풍(新風)

신선한 바람을 몰고 큰 기세를 몰아서 전진

1991 합창(合唱)

모든 직원이 한마음으로 한 목소리를

1992 소진(消盡)

모든 기력을 다 소진할만큼 최선의 자세로

1993 만선(滿船)

모든 걸 소진해 얻은 수확물을 가득싣고!

1994 출사표(出師表)

출병할 때 그 뜻을 적어 임금에게 올리던 글처럼

삼구가 더 큰 발전을 향해 나아가자

1995 개항(開港)

항구를 열어 외국선박의 출입을 허용한다는 뜻처럼,

다양한 정책을 지향하자

1996 정열(情熱)

가슴속에서 일어나는 적극적인 감정으로 최선을 다하자

1997 승전보(勝戰譜)

모든 경쟁에서 이겨 좋은 결과를 가져오자

1998 정면돌파(正面突破)

어떠한 일에도 직접 마주해서 뛰어넘자

1999 대반격(大反擊)

선제권을 뺏기지 않고 선두에 설 수 있도록 하자

2000 하면되!

뭐든 하면 된다는 긍정적인 생각으로 모든 일에 임하자

2001 신바람

모든 일을 신나게 신바람나게 하자

2002 찬조(燦朝)

빛나는 아침을 위해 모두가 함께 뛰어보자

2003 개안(開眼)

눈을 뜨고 더 큰 세상으로 힘차게 나아가 보자

2004 파죽지세(破竹之勢)

강한 세력으로 거침없이 나가자

2005 해빙(解冰)

얼었던 물이 녹는 것처럼 긴장을 풀고 호흡을 정리하자

2006 동행(同行)

같이 힘을 합쳐 길을 걷자

2007 선봉(先鋒)

무리의 가장 앞에 서서 달려가자

2008 팔부능선(八部稜線)

목표한 바에 거의 올랐으므로 더 힘을 내자

2009 명품(名品)

삼구만의 뛰어남과 특별함으로 나아가자

2010 Adagietto

지금보다 조금 빠르게, 신중하게 앞서가자

2011 월장(越牆)

우리가 목표한 바를 뛰어넘자

2012 기상나팔(起牀喇叭)

자리를 박차고 일어나 힘차고 당당하게 진군하는 군인처럼 출발하자

2013 덕분에

오늘의 삼구가 있기까지는 주변의 모든 분들의 도움과 격려 덕분이라는  
것에 감사를 표시하자

2014 해불양수(海不讓水)

비다는 어떠한 물도 마다하지 않고 받아들여 거대한 대양을 이룬다는 뜻으로, 우리  
회사는 어떤 사람이나 업무를 차별하지 않고 수용함으로써 최고의 기업으로 갈 수  
있는 능력을 갖추자

2015 봉산개도(逢山開道) 우수가교(遇水架橋)

2020년 1조의 매출을 이루고 우리가 추구하는 액센츄어와 같은 글로벌 기업으로  
성장하기 위해 힘들고 어려운 일을 마주할 때마다 이 말을 명심하고 되뇌어 기필코  
꿈을 이루자

2016 심층해부(深層解剖)

2020년 1조를 달성하려는 우리의 목적에 저해가 되는 것이 어떤 것인지 우리 스스로를  
해부해보자

2017 천상운집(千祥雲集)

천 가지의 좋은 일들이 구름처럼 모여들기를 기원함

이제까지 우리를 괴롭혀 온 모든 불운과 악재들은 사라지고, 다만 천 가지의  
좋은 일들만이 구름처럼 모여들어 우리들의 꿈을 이루도록 간절히 바라는  
긍정적인 뜻을 가짐

2018 목계지덕(木鶴之德)

어떤 상황에서도 어떤 두려움에서도 매서운 눈초리로 상대를 노려보지 않아도  
힘이 범접할 수 없는 카리스마



## ‘일류로 가는 길, 그 길의 첫걸음은 명품서비스를 제공하는 일’

삼구가족 여러분, 기해년 새해 새 아침이 밝았습니다. 가족 여러분과 가정에 늘 건강과 행복이 깃들기를 기원합니다.

저는 올해 경영지침으로 ‘초심’을 말씀드렸습니다.

50년이 지나고 또 다른 해가 되었습니다. 하루가 지났을 뿐인데 말이죠. 곰곰이 생각을 해보았습니다. 새로운 해가 되면 뭐가 달라질까. 답은 아무것도 없다 였습니다. 50년이 지나고 51년이 되었어도, 51년 전과 현재의 사업이 많이 달라졌다 해도 처음 시작했던 그 마음은, 처음 고객과 우리가족들에게 가졌던 감사의 마음과 고마웠던 마음은 그 어느 것 하나 바뀌지 않았습니다.

이처럼 처음 가졌던 그 마음이 올해도, 앞으로도 계속 이어지기를...

초심(初審)의 깊은 뜻을 이해해주시고 항상 마음에 담아주시기 바랍니다.

어렵고 힘들었던 시간들을 지나고 보니 항상 우리 자신들이 힘의 원천이고, 여기 있는 우리가, 서로 믿고 끌어주었던 우리가, 희망을 만들었고 일구어왔습니다. 그렇게 시간이 흐른 결과 지금의 모습으로 여러분과 마주하고 있습니다.

이번 신년사를 통해 일류(一流)와 명품(名品)에 대해 얘기하고자 합니다.

지난해 저는 회사가 가지고 있는 기본 신념과 이념, 그리고 여러분들의 마음 모두를 어떤 돌발 상황에서도 과민하게 동요하지 않도록 ‘목계지덕(木鷄之德)’을 말씀드렸습니다.

기업의 성장은 조직원의 행복과 이윤의 추구라고 합니다. 이는 기업의 가치라고 생각합니다.

올해 말씀드리고자 하는 일류와 명품은, 일등은 수없이 노력하고 달려가면 될 수도 있는 일이지만, 일류는 최고가 아니면 될 수 없습니다. 일류의 가치는 쉽게 얻어지는 게 아닙니다.

일류로 가기 위해 우리는 명품서비스를 제공하여야 합니다. 명품은 값이 비싼 물건이 아니라, 우리만이 제공할 수 있는 최고의 서비스가 바로 명품입니다.

여러분의 손이, 땀이, 그리고 열정이 바로 명품입니다.

늘 여러분을 믿습니다. 믿기에 어떠한 일도 여러분과 함께 할 수 있을 거라고 자신합니다.

여러분의 지혜를 모아 끊임없이 지속적으로 발전해나가야 할 것입니다.

일류를 향해 도전하고, 끗꿋하고 한결같이 ‘초심(初審)’을 가지고 나아가야 할 것입니다.

저는 올해 여러분께 경영목표를 말씀드리지 않았습니다.

지금까지 저는 해마다 경영목표를 말씀드리고, 여러분들이 이루어주셨습니다.

하지만 제 깃발에 따라오는 게 아닌, 바로 여러분의 손에 있는 것입니다.

멋진 2019년을 만들어주시길 기대합니다.

가족여러분 모두 건강과 행복을 기원드리며, 행복하고 기대에 찬 한 해가 되시기 바랍니다.

2019년 1월

(주)삼구아이앤씨 책임대표사원 **구자관** 올림

# 무엇과도 타협할 수 없는 안전, 안전이 최우선입니다!



황금돼지띠의 해, 기해년이라고 합니다..!

삼구가족 여러분 안녕하세요.

새해가 밝았습니다. 여러분 모두의 행복과 가정의 평안을 기원드립니다.

저는 여러분께 늘 감사하다는 말씀 외에 무슨 말씀을 더 드릴 수 있을지 매일 고민하지만 그 끝은 항상 감사입니다.

저는 올해는 ‘안전’에 대해 말씀드리고자 합니다.

안전은 그 무엇과도, 그 누구와도 타협할 수 없는 일입니다.

사업장 곳곳에 계신 우리의 구성원 모두가 ‘안전’을 최우선에 두고 주시기를 당부 드립니다.

구성원께만 당부 드리는 것이 아니라 회사도 ‘안전’을 그 무엇보다도 가장 우선순위에 두고 임하겠습니다.

어떠한 순간에도 ‘안전’에 있어서는 양보도 타협도 없다는 사실 꼭 기억해주시길 부탁드립니다.

그 보다 중요한 건 구성원 여러분의 ‘안전’입니다.

아무도 다치지 않는, 아무도 아프지 않은 그런 한 해이길 마음을 담아 진심으로 소망합니다.

이런 황금 돼지띠의 해에는 더욱 더 행복하신 일만 가득하시길 정말 진심으로 기원, 또 기원드립니다.

늘상 마음으로 생각하는 일이지만 지난해를 무사히 보내고 새로 시작할 수 있는 또 한 해를 맞이한 것도 여러분 덕분입니다.

돌이켜 보면 현재까지 꾸준하게 성장해온 바탕은 고객과의 두터운 신뢰관계를 유지해 올 수 있도록 노력해준 우리 가족 여러분 ‘덕분’이라고 할 수 있습니다.

고맙습니다.

새해에도 삼구 가족 모두 안전하시고 행복이 가득하시길 바랍니다.

2019년 1월

(주)삼구아이앤씨 총괄사장 **동일 범** 올림

입체적인 자연지형이 만든 한국의 베스트 골프코스로 손꼽히는 골프존카운티 선운. 천연 지형이 만들어낸 광활한 평원, 5개 홀을 휘감는 계곡과 호수는 골프존 카운티 선운을 빛내주는 천혜의 자연환경이다. 또한, 골프존카운티 선운은 병풍처럼 둘러쌓여 바람이 적고, 햇빛을 등지고 플레이할 수 있도록 설계되었다. 골프존카운티 선운에서 친절하게 고객을 맞이하며 골프장의 첫인상을 맡고 있는 김영호 선생님을 만났다.

골프존카운티 선운 **김영호** 선생님

## 믿음으로 계속해서 단단해지는 관계





## F O C U S I N S A M K O O

### 변함없이 성실한 자세를 유지하는 우수사원

상쾌한 겨울 공기를 맞으며 달려간 전라북도 고창군 아산면의 골프존카운티 선운. 이곳에서 만난 김영호 선생님은 한결같은 성실한 모습으로 2017년 여름에 이어 또 한번 우수사원으로 선정되었다. 그때 만난 김영호님은 삼구에 온 지 얼마 안 된 새내기였지만, 지금은 어느덧 삼구 가족이 된 지 2년 6개월째 되었다. 이렇게 시간이 흘러가는 동안 김영호 선생님은 묵묵히 골프존카운티 선운에서 자신의 자리에 충실히 임하여 주고 있었다. 다시 만난 김영호님은 당연히 해야 할 업무를 한 것뿐이라며 겸손한 모습으로 입을 열었다.

“저는 골프존카운티 선운의 현관에서 고객을 처음 만나는 일을 합니다. 그래서 고객이 기분 좋게 골프장에 올 수 있도록 공손한 인사로 맞이하고 골프백을 안전하게 하차합니다. 골프장을 찾으면 가장 먼저 만나는 얼굴이 저잖아요. 그러니 더욱 친절한 서비스를 하려고 노력합니다. 저는 제 업무를 한 것뿐인데, 또 다시 우수사원으로 상을 받게 되어 너무도 감사합니다. 삼

구 가족들 중에서도 저보다 훨씬 더 열심히 하시는 분들이 많으신데, 제가 이렇게 큰상을 받게 되어 죄송한 마음입니다. 골프존카운티 선운에 있는 모든 삼구 가족들에게 준 상이라 생각하고 앞으로 꼭 보답하며 지금보다 더 노력하겠습니다.”

누차 감사한 마음을 전하는 김영호님은 예전에 봤던 모습대로 여전히 쑥스러워했고 여전히 친절했다. 김영호님의 근면한 자세와 태도는 주변 근무자에게도 고스란히 전달되어 서로 좋은 시너지를 보여주었다. 골프존카운티 선운은 고객들에게 좋은 인상을 남기며 높은 서비스만족점수도 기록했다. 2018년엔 산업통상자원부와 한국브랜드협회가 후원한 ‘대한민국 서비스만족 대상’에서 골프장 운영부문에 골프존카운티가 선정되기도 했다.

### 가족, 동료들과 함께하니 마음이 편합니다.

골프장의 겨울은 평소 2부제 운영에서 1부제로 단축 운영한다. 그렇다고 일이 줄어드는 것은 아니다. 최강

한파 속에 눈이 자주 내려서 쌓이는 눈을 치워야 하는 일이 생긴다고.

“작년에도 12월에 눈이 엄청나게 와서 고생했던 기억이 있는데, 지금도 4일 연속으로 눈이 왔네요. 눈이 내리는 모습은 참 예쁜데, 쌓이면 위험할 수 있으니 꼭 치워야 합니다. 그래도 같이 일하는 동료들이 마음이 잘 맞아서 농담 나누면서 하다 보면 힘든 줄 모르고 즐겁게 합니다. 고창은 제 고향이고 부모님도 이곳에 계십니다. 고향으로 오고 나서부터는 마음이 편해져서인지 일하는 데 더 집중되는 것 같습니다. 사실 이쪽이 도시보다는 직장의 선택지가 적어서 고창으로 내려오는 것을 결정하기까지 고민이 되었는데, 부모님과 곁에서 지낼 수도 있고 마음이 편해져서 만족합니다.”

현재에 충실하며 현재를 만족하는 김영호님에게도 힘든 날은 조금씩 있었다. 그래도 그럴 때마다 동료들에게서 힘을 얻고 툭툭 털어낸다고 말했다.

“저는 2018년이 일하면서 심적으로 힘든 날이 좀 있었어요. 그렇지만 우리 삼구 식구들이 있어 의지하고 근무시간에 위로를 받았던 한 해였습니다. 서로 합을 맞춰가며 정이 들었죠. 또한 우리 팀장님이 중심을 잘 잡아주셔서 많은 힘이 되었습니다. 인간적으로 잘 대해주며 마음을 어루만져주는 것 같아 힘을 얻고 있습니다. 삼구 가족들은 형님, 누님같이 따뜻하시고 좋은 얘기도 많이 해주십니다. 힘들 때마다 동료들 덕분에 안정을 찾을 수 있었습니다.”

같이 일하는 동료들을 형님, 누님이라 부르는 김영호님의 모습에서 골프장카운티 선운의 삼구 가족들 사이가 친근하게 느껴졌다. 김영호님은 사회생활에서 마음이 맞는 사람을 만나기가 힘든 일인데, 동료들이 좋아서 일이 힘들어도 웃으며 할 수 있다고, 동료들에게서 많은 도움을 얻고 있다고 말했다.

“같이 일을 하는 사이이든지 개인적으로 알고 지내는 사이이든지 믿음이 있어야 관계가 오랫동안 이어지는 거니까요. 믿음은 눈에 보이지 않는 것이지만 인간 관계에서 매우 중요한 것 같습니다.”



## 믿음은 인간관계를 이어주는 힘

“사실 가족보다도 더 자주 얼굴 보는 사람들이 직장 동료이잖아요. 이곳에서 일하는 삼구 동료들은 총 11명인데, 각자 다른 위치에서 일하다가도 쉬는 시간이면 얼굴이라도 보려고 합니다. 서로를 믿고 아끼는 가족 같은 분위기가 있기에 업무를 하는 데에도 집중할 수 있는 것 같습니다. 어느 자리든 제가 꼭 필요한 사람이 되고 싶습니다.”

자신의 일에 최선을 다하면서도 주변 사람들과의 관계도 좋은 김영호님은 인간관계에서 믿음을 중요하게 생각한다고 했다.

“아무래도 서로 간의 믿음이 중요하다고 생각합니다. 같이 일을 하는 사이이든지 개인적으로 알고 지내는 사이이든지 믿음이 있어야 관계가 오랫동안 이어지는 거니까요. 지금 같이 일하는 팀장님과도 그렇고 모든 식

구들과 믿음이 쌓였기에 지금까지 잘 지낼 수 있지 않나 생각돼요. 믿음은 눈에 보이지 않는 것이지만 인간 관계에서 매우 중요한 것 같습니다.”

인터뷰 마지막에 김영호님은 삼구 가족들에게 전하는 새해 인사말과 자신의 계획을 알렸다.

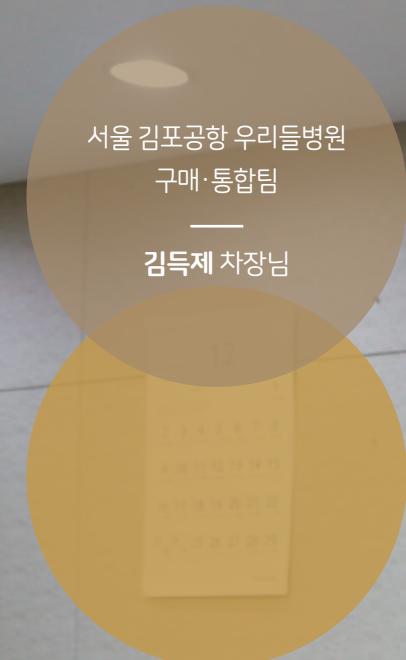
“삼구 가족분들, 2018년도 다들 수고 많으셨습니다. 새해에는 삼구 가족분들 건강하시고, 목표한 일 다 이뤄지는 해가 되길 바랍니다. 제 새해 소망은 가족들의 건강과 행복입니다. 얼마 전 건강검진을 했는데 콜레스테롤 수치가 위험 단계는 아니지만 조금 높게 나왔습니다. 그래서 새해에는 운동해서 건강을 챙기려고 합니다. 그리고 곧 작은 누나가 결혼하는데, 행복하게 잘 살았으면 합니다. 같이 일하는 삼구 가족들과도 쭉 함께했으면 하고요. 모두 새해엔 행복한 해가 되길 기원합니다.”



# 서로를 배려하면서 얻자

서울 김포공항 우리들병원  
구매·통합팀

—  
김득제 차장님





서울 김포공항 우리들병원은 2004년 개원 이후 국내뿐만 아니라 일본, 중국, 러시아 등의 척추환자들이 믿고 찾아와 치료를 받고 만족해하며 돌아갔다. 현재 서울 청담, 서울 강북, 부산, 대구, 광주 등 국내 10곳의 병원을 운영하며 인도, 몽골 등의 해외 의료진과 협업도 활발히 해나가고 있는 우리들병원. 서울 김포공항 우리들병원을 찾아 김득제 차장님과 마음이 따뜻해지는 이야기 듣고 나눴다.

#### 세계에서 믿고 찾아오는 우리들병원

‘안심낙관(安心樂觀)’은 우리들병원의 의료철학이다. 이 철학에는 환자들이 걱정 없이 안심하고 치료받고, 꼭 나을 것이라는 낙관적 믿음을 드리는 우리들병원의 환자를 향한 깊은 마음이 담겨있다. 환자를 생각하는 철학이 마음에 남아 20년 동안 우리들병원에서 근무해오고 있는 김득제 차장은 김포공항 우리들병원이 개원하면서부터 지금까지 함께 해오고 있다.

“우리들병원에 입사해서 청담점에 5년 있다가, 김포 공항 우리들병원이 개원하면서부터 이곳으로 왔죠. 우리들병원 근무만 어느덧 20년이 되었네요. 20년이 길면 길고 짧으면 짧은 세월인데, 저는 뭐 오래된 것도 아닙니다. 저보다 선배님들도 많아요. 이곳에서 구매과와 관리과를 오가면서 업무를 해왔고, 지금은 일반관리, 구매, 전산 통합팀장을 맡고 있습니다.”

김 차장이 우리들병원 한 직장에서 20년을 근무해오

며 느낀 점은 어떠했을지, 우리들병원의 장점을 묻자 김 차장은 1초의 주저함도 없이 대답을 이어갔다.

“병원만의 철학이 있다는 것입니다. ‘안심낙관’이라 는 철학을 토대로 ‘원인치료 최소절개’의 치료법을 실행하고 있습니다. 원인을 정확하게 발견해서 조직 손상은 최소화해 정확하게 치료합니다. 정확한 진단에 따라 적합한 치료 방법을 결정하는데, 마이크로현미경으로 치료해 회복이 빠르다는 것이 장점입니다. 우리들병원은 의료기술도 좋지만 의료장비도 뛰어납니다. 그러한 치료노하우를 해외에서도 와서 연수받고, 많은 해외 의료진들을 배출하고 있습니다. 환자가 안심할 수 있는 치료, 환자의 편에 서서 생각하는 의료서비스들이 제가 20년 동안 우리들병원에서 근무하면서 자부심이 되고 있습니다.”

우리들병원은 해외 의료진과의 협업으로 해외 네트워크를 넓혀가고 있다. 최근에는 인도, 몽골, 러시아와 협업을 많이 하는데, 실제 그쪽 나라로 가서 개원하고 틀을 잡고, 기반을 닦는 데까지 도움을 주고 있다. 김포 공항 우리들병원은 전문의 23명을 포함한 직원 수 240여 명, 하루 평균 내원 환자 320명 정도로 해외는 물론 국내 환자들도 많이 찾는 국내 유일하게 김포공항에 위치한 병원이다.

#### 처음과 같이 성실한 자세로

30년간 척추치료 분야에서 명성을 쌓아 세계적 척추 전문병원으로 우뚝 선 우리들병원은 더 나은 의료환경을 위해 투자를 아끼지 않는다고 한다.

“제가 청담점에 있을 때 당시엔 일반사원이었는데, 경험에 부족한 신입직원에도 지원을 아끼지 않았습니다. 직원들이 성장하여 실력을 발휘하게끔 자리를 만들어 주었어요. 우리들병원은 인재양성에 신경을 많이 쓰는 병원입니다. 또, 의료장비와 병원시설 쪽에도 아낌없는



“

같이 손을 맞잡고 이끌어주고 따라갈 수 있는 관계가 되길 바랍니다. 매일 얼굴 보는 삼구 가족들은 제 어머니 같고, 누님, 형님, 동생 같이 느껴지는 좋은 분들입니다. 모두 물심양면으로 잘 해주세요.

저희가 오히려 말릴 정도로요. 삼구 가족 모두 다치지 않고 안전하게 일하셨으면 당부드립니다.

”



투자를 합니다. 그러니 직원의 만족도도 높아 장기근로자들이 많습니다.”

우리들병원은 보건의료 분야의 세계 최고 병원과 교육기관 순위를 매겨 발표하는 미국 웹사이트 ‘톱 마스터스 헬스케어 어드미니스트레이션’에 의해 세계 30대 첨단 병원 중 25위에 선정됐다. 텍사스MD앤더슨센터, 존홉킨스병원 등과 같은 세계 병원들과 이름을 나란히 올린 것은 그만큼 우리들병원의 의료기술이 세계 최고 수준에 올라와 있다는 뜻이다.

끊임없이 연구하는 우리들병원의 자세처럼 김 차장도 입사하면서 마음에 새겼던 ‘처음과 같이’라는 자세를 잊지 않으려 한다. 그러기 위해선 성실과 도전이 필요하다고 말했다.

“저는 어려운 업무가 주어지더라도 ‘내가 이걸 왜 해야 하지?’ 하는 것보다 도전해서 부족한 부분은 도움을 받고 소통하며 잘 풀어내려고 했습니다. 자신의 위



치에 따라 점점 나타해가며 마음이 변하기도 하는데 처음의 마음을 갖기 위해 성실한 자세로 노력합니다. 젊은 세대들과도 그들의 입장에서 격의 없이 형처럼 편하게 장난도 치고 합니다. 그들의 문화를 포용하는 것도 필요 한 것 같습니다.”

### 배려하며 같이 걸어가고 싶습니다

성실한 자세로 도전하며 선후배들에게 신뢰를 얻고 있는 김 차장은 우리들병원과 삼구가 ‘상생’ 하는 기업이 되었으면 한다고 했다.

“협력사와 동반할 수 있었으면 합니다. 같이 손을 맞잡고 이끌어주고 따라갈 수 있는 관계가 되길 바랍니다. 매일 얼굴 보는 삼구 가족들은 제 어머니 같고, 누님, 형님, 동생 같이 느껴지는 좋은 분들입니다. 모두 물심양면으로 잘 해주세요. 저희가 오히려 말릴 정도로요. 몸을 아끼지 않는 그런 모습을 보면 저희가 많이 헤아려주고 싶은데 아직 부족한 부분이 있어서 아쉽습니다. 향후에는 공간과 인원을 보충해서 일하는 환경이 조금이나마 완화되었으면 합니다. 삼구 가족 모두 다치지 않고 안전하게 일하셨으면 당부드립니다.”

이야기를 나눌수록 따뜻한 마음이 전해지는 김 차장의 앞으로 소망은 가족과의 행복이었다.

“우선 가족들의 건강이죠. 건강해야 행복을 누릴 수도 있으니 그게 작지만 큰 소망입니다. 노후에는 공기 좋은 곳에 작은 정원이 있는 전원주택에 살면서 덧밭을 가꾸며 살고 싶습니다. 제가 어릴 때부터 동경해오던 그림이라 형제같이 지내는 이웃이 있는데 같이 가기로 약속했답니다. 중학생 아들 둘 키우느라 고생하는 부인에게는 표현을 못 해서 미안해요. 집으로 가면 맛있는 저녁과 가족의 따뜻함을 느낄 수 있도록 애써주어 고맙고, 사랑합니다.”

부인에게 고마움을 살포시 전하는 모습에서 ‘가화만사 성’이라는 옛말이 틀린 게 없다는 것을 느꼈다. 김 차장의 편안한 가정이 있었기에 일도 이만큼 훌륭히 해낼 수 있었던 것 같다. 마지막으로 김 차장은 우리들병원에서 같이 근무하는 동료들에게 신년 메시지를 전했다.

“좀 조심스러운데, ‘서로를 배려하면서 협자’라는 말을 들려주고 싶어요. 신년에는 주변에 배려하는 마음이 늘었으면 합니다. 상대방이 부족하더라도, 내가 좀 손해를 보더라도 먼저 베풀고 보듬으면 언젠가는 크게 돌아온다고 생각합니다.”



큐원

상쾌환

# 첫잔은 상쾌환

요즘, 상쾌환으로 시작하는  
술자리가 더 많아지고 있습니다

효모의 힘으로 빠른 숙취해소  
술자리대세 상쾌환





서울 김포공항 우리들병원

66

## 열정가득! 특별한 결속력이 빛나는 곳

99

황덕하  
엔지니어 담당김동현  
엔지니어 담당김효선 환경  
담당 여사님

삼구 가족분들 반갑습니다. 저는 18년 5월부터 삼구 가족으로 근무하게 된 황덕하 엔지니어입니다. 이쪽 분야에 대해서는 경험 이 많지 않지만, 선배들의 도움으로 하나하나 배워가며 하다 보니 성취감도 느끼고 일이 재미있습니다. 경험하지 않은 것에 도전하는 것은 즐거운 일인 것 같습니다. 그래서 요즘은 전기기능사 자격증 준비도 틈틈이 하고 있습니다. 저는 같이 일하는 김동현 엔지니어를 소개하려 합니다. 멋진 외모로 방재실을 밝게 해주고 있고요, 이곳에 온지 얼마 안 되었는데 호흡도 잘 맞고 얼굴만 보아도 기분이 좋은 사람입니다.

저는 삼구 가족이 된 지 한 달 간 넘었습니다. 지금은 적응 단계이고 새로운 일에 도전하는 거라 걱정이 되었는데 주변 분들이 잘 도와주셔서 잘 적응해나가고 있습니다. 소장님께서도 늘 솔선수범하시며 배움에 대해 강조를 하셔서 늘 배우는 자세로 임하고 있습니다. 앞으로도 즐겁게 일하고 배우면서 한 계단씩 차근차근 오르고 싶어요. 환경담당의 김효선 여사님은 유쾌, 명쾌, 쾌활한 분이세요. 병원에 있는 환자, 보호자, 각 부서 직원들까지 이야기도 잘 들어주시고 대인관계가 아주 좋으신 분입니다.

저는 이곳에서 오래 근무했어요. 개원하면서부터 쭉 근무하고 있어서 병원에 정도 많이 들었죠. 우리 환경 담당 동료들은 대부분이 9년 이상 근무한 사람들입니다. 그만큼 서로 잘 배려하며 힘든 일은 돋고 의지하며 일하고 있어요. 참, 저는 병원 로비에 틀어놓은 홍보 영상에도 살짝 출연했답니다. 쑥스럽지만 미소가 좋다고 하시대요. 병원 관계자들이 저를 잘 봐주시니 감사할 따름이죠. 저와 같이 환경 담당을 하시는 이종호 감독님은 너무 착하고, 일도 척척 잘하세요. 여사님들이 원하는 것을 잘챙겨주시고 센스가 넘치시죠.



김포공항 우리들병원은 개원하면서부터 삼구와 인연을 맺어 꽤 오랜 시간 돈독한 파트너쉽을 이어오고 있다. 김포공항 우리들병원의 환경, 엔지니어 및 안내 등을 담당하는 삼구 가족들은 자신의 자리에서 구석구석 꼼꼼하게 최선을 다하고 있다. 성심을 다해 노력하는 삼구 가족들의 모습에 우리들병원은 연신 감사를 표현했다. 고객사에게 단단한 신뢰를 얻으며 더욱 힘을 내는 김포공항 우리들병원 삼구 가족들을 만나보았다.



저는 2009년도 일을 시작해 9년이 넘어 갑니다. 함께 일하는 삼구 가족들이 좋으니 힘든 줄 모르고 해왔어요. 아무래도 병원에서 일하니 내원객들이 놓고 간 분실 물을 찾아주는 일이 종종 있었어요. 틀니를 놓고 가는 경우도 있고, 핸드폰이 쓰레기에 섞여 들어올 때도 있고 한데, 주의 깊게 잘 보고 보관해뒀다가 주인에게 안전하게 돌아갈 수 있도록 하고 있어요. 그게 보람된 일 중 하나입니다. 최승춘 반장님은 조용한 성격이세요. 묵묵하게 일을 열심히 하셔서 그 모습을 보며 저도 노력하게 됩니다.

제가 담당하는 구역은 주차장 외부관리 및 분리수거 업무를 하고 있는데요, 겨울에는 추위 때문에 업무 처리가 힘들어도 함께 도우며 힘을 얻습니다. 조왕희 소장님은 말보다 행동으로 보여주시는 분입니다. 행동으로 솔선수범하시니 저희도 자연스럽게 따라 열심히 하게 됩니다. 그리고 소장님은 정리정돈에는 최고이십니다. 이번 여름에 설비실 폐기물 처리와 정리를 했는데, 정신없고 복잡했던 곳이라 정리하는 것이 엄두가 안 났던 일인데, 소장님과 함께 깔끔하게 정리했습니다. 힘들긴 했지만 하고 나서 보니까 정말 뿌듯했습니다.

김포공항 우리들병원은 병원이라는 특수성 때문에 다른 건물 관리보다 몇 배는 일이 힘든 것 같습니다. 그래도 이곳에 계시는 삼구 가족들이 모두 베테랑이라 믿고 맡길 수가 있어서 든든합니다. 부족한 관리소장을 잘 따라줘서 고맙습니다. 특히 올여름 땀 흘려가며 설비실을 말끔히 정리해내서 정말 감사합니다. 워낙 방대한 일이어서 정리가 1년은 걸릴 것이라 했었는데, 힘을 합쳐 4개월 만에 이뤄냈죠. 새해에도 우리들병원 삼구 가족들이 주인의식을 갖고 나아갈것을 다짐해봅니다. 새해 건강하시고 모든 일 다 잘 되시길 바랍니다.

workflex

## 롯데자산개발이 제안하는 새로운 컨셉의 공유오피스

### 주요 멤버십 서비스

#### PRIVATE OFFICE

- 다양한 규모의 팀을 수용할 수 있는  
독립된 공간을 제공하며, 책상, 의자, 서랍장 등이  
구비되어 있어 팀원들과 협업에 가장 적합합니다.



#### EXCLUSIVE DESK

- 합리적인 가격으로 독립적인 자신만의 사무환경을 누리세요.

#### HOT DESK

- 공용 라운지를 자유롭게 사용할 수 있으며, 락커를 이용하여 개인물품을 보관할 수 있습니다.

#### SERVICE & BENEFIT



24/7업무환경



커뮤니티 서비스



데일리 청소 서비스



OA룸/사무용품



음료 무제한 제공



자유로운 월 단위 계약



최고사양 가구  
& 인테리어



사업지원 프로그램



상비약



락커



방문객 주차 지원



샤워실



롯데자산개발(주)

## 테헤란로 신축빌딩에서 최고의 인테리어와 시설을 스마트한 비용으로 누려보세요

종합부동산회사 '롯데자산개발'(대표이사 이광영)이 1월 2일(水)에 공유 오피스 '워크플렉스(workflex)' 1호점을 서울 강남구 테헤란로 129 일대 '강남N타워'에 오픈했다.

롯데자산개발이 새롭게 선보이는 공유오피스 '워크플렉스 역삼'은 '강남N 타워' 7~9층까지 3개층에 들어선다. 각 층 전용면적은 940여m<sup>2</sup>(280여평)이며 전체 2,800여m<sup>2</sup>(860여평) 규모로 1인실부터 63인실까지 다양한 오피스 공간을 선보인다.

'워크플렉스 역삼'이 들어서는 '강남N타워'는 지난해 8월에 지하 6층, 지상 25층 규모로 완공돼 강남 테헤란로 일대에서는 유일하게 신규로 공급되는 프라임급 오피스빌딩이다. 지하철 2호선 강남역과 역삼역이 도보 3분 거리로 인접해 교통 접근성이 뛰어나다.

'워크플렉스 역삼'은 최신 설비와 외관 등을 갖춘 신축 오피스 건물에서 공급되는 공유오피스로, 이용객은 개별적인 니즈(Needs)에 따라 월 단위로 자유롭게 계약할 수 있고 오피스 공간을 24시간 편리하게 활용할 수 있으며 '워크플렉스' 공식홈페이지([www.theworkflex.com](http://www.theworkflex.com))를 통해 회의실 등 내부시설사용에 대한 사전예약을 간편하게 진행할 수 있다. 또 멤버십 전용 애플리케이션을 개발해 편리하게 시설을 이용할 수 있도록 할 계획이다.

이에 더해 스타트업 및 기창업 기업인 입주사들과 롯데 계열사간의 제휴 업무 추진에 활성화를 위한 허브 역할의 기능 또한 수행하게 된다.

강남 한가운데 위치한 프라임오피스에 걸맞은 최고급 오피스 공간과 서비스를 제공한다. 젊은 스타트업을 위한 밀레니얼 세대의 감각적이고 개방감이 높은 인테리어 컨셉트로 입주자들 간의 소통과 네트워킹을 활성화할 수 있는 공간을 선보인다. 각 좌석에는 글로벌 사무가구 브랜드 '스틸케이스'社의 130만원 상당의 프리미엄 사무용 의자가 제공되고, 스타일리시한 호텔 라운지와 리셉션 데스크(8층)에서는 전문 커뮤니티 매니저가 '롯데'만의 차별화 서비스를 선보인다. 워크플렉스만의 시그니처 브랜딩 커피, 맥주, 탄산음료에 이르는 다양한 음료를 무제한으로 즐길 수 있고, 남녀 샤워실, 안마의자, 힐링 휴식공간 '퀘렌시아(Querencia)' 까지 이용객의 '워라밸(일과 삶의 균형)'을 구현할 수 있는 편의시설을 갖췄다.

### LOCATION 서울특별시 강남구 테헤란로 129 강남N타워 7,8,9층



[www.theworkflex.com](http://www.theworkflex.com)

Tel. 02-6250-0600



## 에어프라이어로 더 바삭하게! 올반 슈퍼크런치 치킨텐더

요즘 가전제품 시장에서 '에어프라이어'가 그야말로 돌풍을 일으키고 있다. 한동안 에어프라이어를 사려면 마트 입구에서부터 줄을 서야 할 정도였으니 말이다. 에어프라이어는 섭씨 200도 안팎의 뜨거운 공기를 빠르게 순환시켜 재료를 익히는 간편 조리 기구다. 기름 없이 재료 자체가 가지고 있는 지방을 이용하여 재료의 수분을 빼앗아 바삭하게 만드는 원리다. 집에서 삼겹살이나 생선 등을 구워도 기름이 튀거나 온 집안이 냄새나 연기로 가득 찰 걱정이 없어 주부들에게는 없어선 안 될 주방의 '잇템'으로 자리잡고 있다.

주부뿐 아니라 1인 가구나 자취를 하는 학생들에게도 에어프라이어는 새로운 조리기구로써 각광받고 있다. 토스트, 달걀빵, 콘치즈, 군고구마 등 간단한 오븐 요리도 가능할 뿐만 아니라 쉽게 사용할 수 있는 소형 가전으로 1인 가구가 들이기에도 무리가 없기 때문이다. 이처럼 전자레인지에서 에어프라이어로 간편 조리 기구의 흐름이 넘어오면서 각 식품업체들은 에어프라이어 조리에 최적화된 가정간편식 제품들을 잇따라 선보이고 있다. 제품 포장지에 에어프라이어 조리온도와 시간을 추가하고, 아예 에어프라이어 전용 제품을 출시하기도 한다.

이러한 흐름에 발맞춰 가장 먼저 에어프라이어 전용 제품을 출시한 곳은 바로 신세계푸드다.

신세계푸드는 특히 대용량 에어프라이어가 보편화되면서 직접 가정에서 간편하게 치킨을 조리할 수 있는 방법을 찾는 소비자들이

늘고 있다는 점에 주목해 전용 상품으로 '올반 슈퍼크런치 치킨텐더'를 선보였다.

'올반 슈퍼크런치 치킨텐더'는 같은 바삭하고 속은 촉촉한 치킨 텐더의 맛을 극대화 하기 위해 국산 닭고기 안심을 버터를 넣어 개발한 염지제에 12시간 이상 숙성한 후 오븐 전용 파우더를 얇게 코팅한 제품이다. 특히 에어프라이어 조리에 특화된 제품인 만큼 치킨 텐더의 표면에 볶은 흑미와 현미가루를 입자감 있게 갈아 뿌려 에어프라이어의 열풍으로 표면의 수분을 효과적으로 증발시킬 수 있도록 했다. 또한 치킨 텐더 속에는 슈퍼푸드인 귀리, 렌틸콩과 함께 옥수수를 넣어 영양과 고소함을 높였다.

조리방법은 에어프라이어를 180°C로 맞추고 9~10분만 조리하면 돼 간편하다. 프라이팬으로 조리할 경우에는 기름을 두르고 냉동 상태의 제품을 약불에서 약 5분간 익힌 후 중간불에서 2분간 더 조리하면 된다. 겨울방학을 맞아 자녀들의 간식을 고민하는 주부들을 비롯해 간단한 야식거리를 찾고 있는 소비자들에게 '올반 슈퍼크런치 치킨텐더'를 강력 추천한다. 무엇보다 치킨 한 마리에 배달료까지 더하면 2만원을 훌쩍 넘어가는 요즘, 만원도 하지 않는 가격으로 온 가족이 맛있는 치킨을 맛 볼 수 있다는 점이 가장 큰 장점 아닐까. '올반 슈퍼크런치 치킨텐더'는 전국 신세계백화점과 SSG닷컴, 옥션, G마켓, 11번가, 마켓컬리 등에서 판매되며 가격은 7480원 (440g)이다.

자료제공 : 신세계푸드

SHINSEGAE FOOD



올바르다·반듯하다



5가지 곡물가루로 고소함을 더한

# 슈퍼크런치 치킨텐더

속미, 혼미

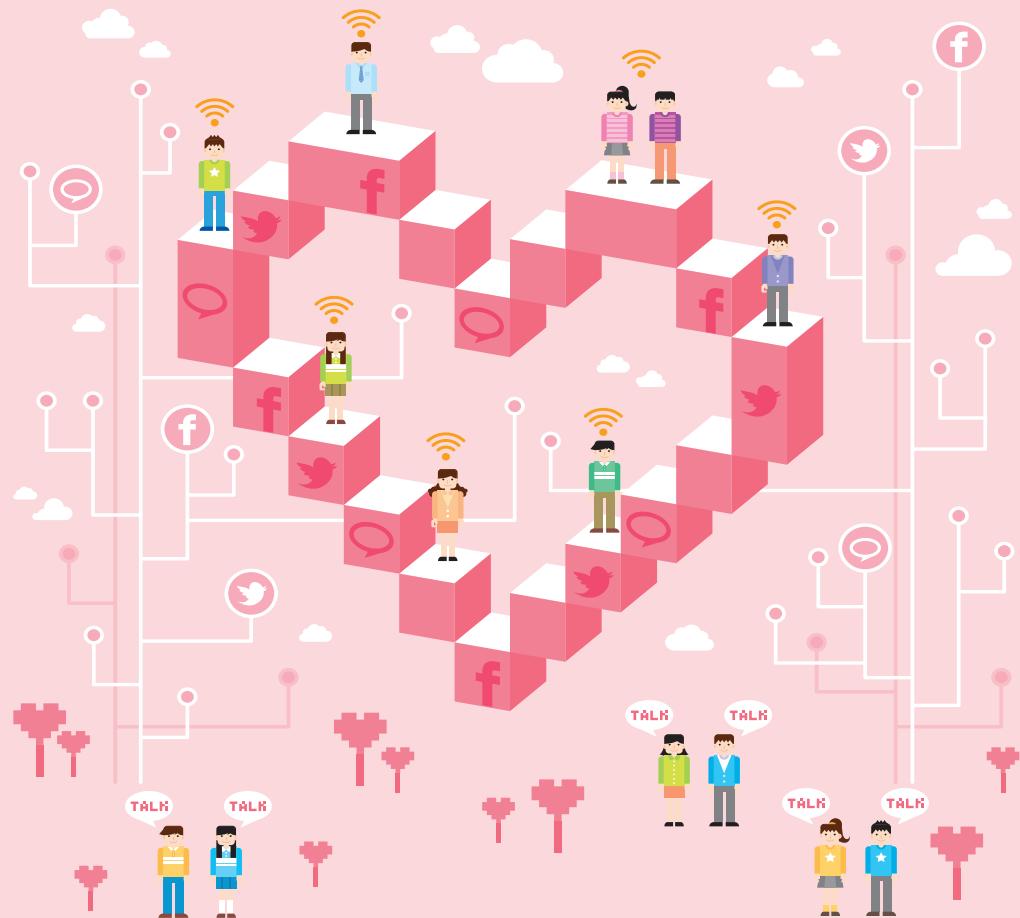
에어프라이어  
더욱 바삭하게!



올반 슈퍼크런치 치킨텐더는 신세계백화점, 11번가, 쿠팡, G마켓, 마켓컬리 등에서 구입하실 수 있습니다.

# 삼구 소식 이모저모

## “일구삼구 생생현장”



미담은 '사람을 감동시킬 만큼 아름다운 내용을 가진 이야기'라고 합니다. 삼구 가족 분들의 작은 행동으로 일구어 낸 아름답고 소소한 소식을 공유하고, 서로가 서로에게 많은 이야기를 전하기 위해 구성하게 되었습니다.  
우리가 가진 아름다운 이야기는 아주 작은 것부터 시작됩니다. '이런 것도 미담이야?'라는 생각은 잠시 넣어두시고  
'이런 이야기는 같이 나눠야겠다'는 마음으로 함께 해주시길 바랍니다.

## 롯데시티호텔 마포점의 쫑파티

롯데시티호텔마포점  
송순옥 객실관리 팀장



안녕하세요~ 2018년 1월부터 삼구와의 인연으로 롯데시티호텔마포점에서 객실관리 팀장으로 근무하고 있는 송순옥입니다. 저희 현장 31명은 가족적인 분위기로 최선을 다해 근무하고 있습니다.

2018년 한 해 저희 삼구가족분들의 노고에 감사드리고자 11월 27일 오후4시~5시30분까지 전 직원분들과 현장에서 조촐하지만 쫑파티를 했답니다. 저희들끼리 명품관 혹은 집무실로 통하는 곳에 깨끗히 정돈하고 고기를 삶아 수육과 골뱅이 무침을 만들고, 굴도 사고 주류도 살짝~준비했죠.~ㅎㅎ 음악과 조명까지 준비하고 고된일상을 한방에 날려보냈던 시간. 즐거운 분위기를 자랑하고 싶어서 보냅니다. 2019년에도 함께 할 수 있어서 너무나도 행복합니다. 아울러 신규가족 롯데시티호텔명동도 오래도록 함께 하기를 바랍니다!

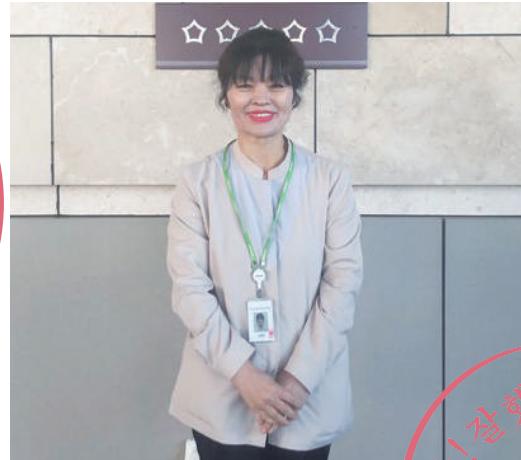
## 파라다이스시티 근무자 칭찬 사례



18년 1월  
해요 캠페인 우수자

파라다이스시티  
**김영옥** 환경담당 여사님

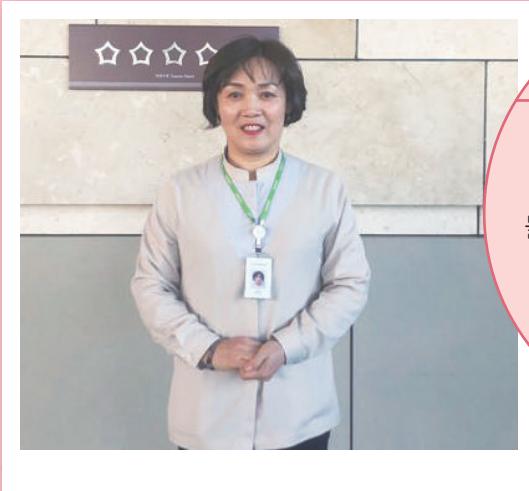
세심하고 꼼꼼한 일처리 뿐만 아니라  
밝은 미소로 따뜻한 분위기를 만들어  
주시는 분입니다. 모두에게 활력소가  
되어주시기에 항상 감사드립니다.



18년 1월  
해요 캠페인 우수자

파라다이스시티  
**김선옥** 환경담당 여사님

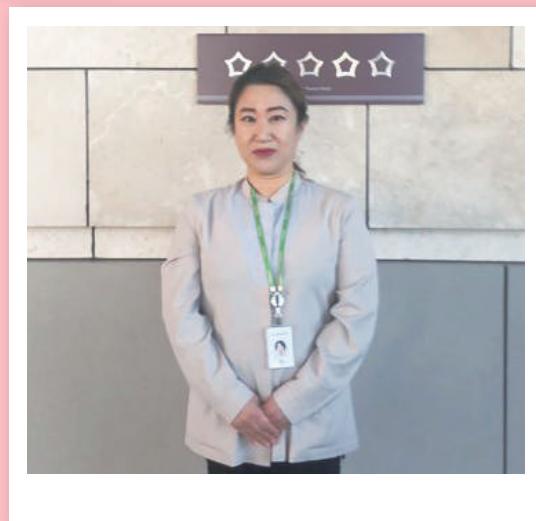
늘 보이지 않는 자리에서 맡으신 업무  
를 묵묵히 수행해주신답니다. 삼구  
가족들이 우렁각시라는 별명을  
지어주었습니다.



18년 1월  
해요 캠페인 우수자

파라다이스시티  
**최문희** 환경담당 여사님

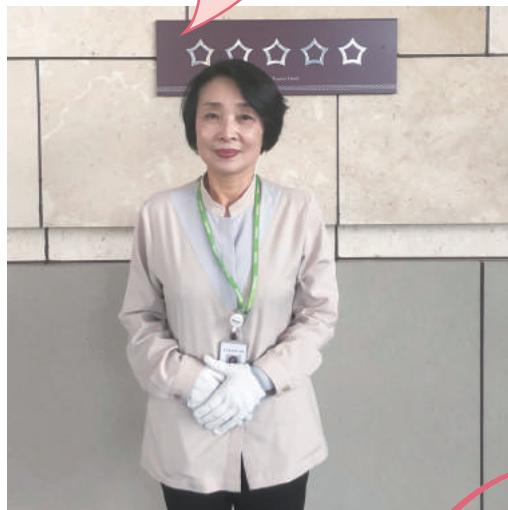
언제나 웃어주시고 톡톡 튀는 매력으로  
사이다 같은 달콤함을 풍겨주시는 분!  
많은 매력에 주변에 항상 사람들이  
모여든답니다.



10월 고객 감동 서비스 우수자

파라다이스시티 김영애 환경담당 여사님

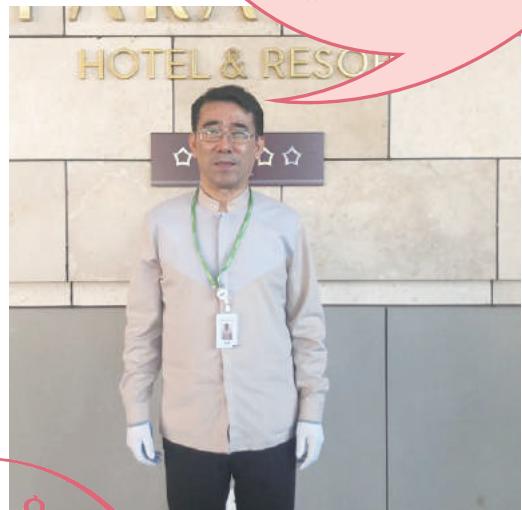
워낙 규모있는 곳이기에 방문이 처음이신 분들은 헤매실 때가 종종 있으시답니다. 얼마 전에도 한 일본 고객 분들께서 일을 헤매고 계신 것을 발견하였습니다. 바로 신속히 응대하여 목적지까지 직접 동행하였습니다. 고객 분들께서 몹시 감동하셨다며 고마움을 표시해주셨답니다. 그 감동에 저도 힘을 얻어 하루를 활기차게 보냈습니다.



11월 고객 분실물 습득자

파라다이스시티 권순중 환경담당 선생님

업무 중에 고객분실물(현금)을 습득하게 된 적이 있습니다. 이를 발견한 저도 놀랬지만 분실하신 분의 놀란 가슴이 먼저 걱정되었습니다. 그 즉시 분실물 습득을 알렸고, 빠른 시간내에 제 자리로 되돌아갈 수 있도록 조치하였습니다. 앞으로도 혹여나 이런 일이 발생할 경우 보다 빠른 대처로 분실하신 분이 놀란 가슴을 빨리 진정시켜드릴 수 있게 더 분발할 예정입니다.



18년 1월  
해요 캠페인 우수자

파라다이스시티  
이부자 환경담당 여사님

꼼꼼한 업무처리에 호탕한 목청으로 분위기까지 up 시켜주시는 유쾌상쾌 통쾌하신 이부자 여사님^^ 넘치시는 에너지에 많은 사람들에게 활력을 불어넣어주신답니다.



11월 고객 분실물 습득자

파라다이스시티  
한기자 환경담당 여사님

고객분들이 짐이 많으시다보니 가끔 물건이 누락되어 분실물이 발생하는 경우가 있습니다. 매뉴얼에 매번 교육을 받고 있기에 제 빨리 프론트데스크로 인계할 수 있었습니다. 모두가 손발이 척척 맞아 신속한 조치가 이루어지고 있답니다.

## 또 다른 따뜻함을 나누다

광교아브뉴프랑 내  
삼구이웃사랑봉사단

광교 아브뉴프랑 내 필라테스 더문매장에서 삼구이웃사랑봉사단 봉사에 감동을 받아 봉사 단원 중 환경담당 여사님들 14분 모두에게 3 개월동안 치료와 운동을 진행해주시기로 하였습니다. 따뜻함을 나누고 또 이렇게 따뜻함을 받으니 사랑 가득한 광교 아브뉴프랑이지 않나요?^^



## 안전하고, 편한 쇼핑이 될 수 있도록 앞장서기!

롯데 팩토리 아울렛 가산점  
안전팀 박청운 사원



안녕하십니까, 고객의 안전을 최고 우선으로 생각하는 롯데 팩토리 아울렛 가산점 안전팀 박청운입니다.

제가 소속되어있는 안전팀은 최근 사회적 이슈가 되었던 불법카메라 촬영을 매월 정기적으로 자체점검을 실시하고 있습니다.

요즘 이슈가 된 불법카메라 촬영에 대한 경각심을 가지게 되었고, 저의 주변 사람들 또한 범죄의 대상이 될 수도 있다는 생각에 가족같은 고객님들의 안전을 위해 책임지고 움직이고자 마음먹었습니다. 먼저 1차 예방대책을 생각해보니 안

전팀에서 자체 점검을 실시하여, 조금 더 안전하고, 편한 쇼핑이 될 수 있도록 하는게 우선이라고 생각하였습니다.

관할구청에서 안심 보안관 제도가 있으나 그것뿐만 아닌 저희 안전팀내서 자체적으로 점검을 실시하여 여성 파우더룸, 여성 락커룸, 화장실, 수유실 등 더 세밀하게 점검하여 예방을 하고 있습니다. 이로 인해 지점과 고객분들께 많은 신뢰를 얻고 있습니다. 앞으로도 지속적인 안전개선을 통하여 발전해 나갈수 있도록 아울렛 내 방문하는 고객님들의 안전을 위해 최선을 다해 노력하겠습니다.

## CPR로 생명구한 삼구가족의 땀

대한한공캐터링 김포세척외  
KE PR 왕태웅 과장  
베이커리 윤선주 사원

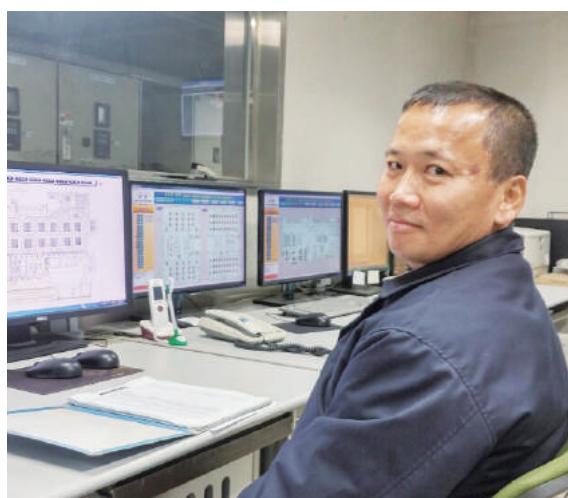


지난 달 19일 G/N Tray 세척부 이원근 사원이 출근하여 위생복실로 들어가던 중 갑자기 의식을 잃고 뒤로 넘어져 심정지가 왔었습니다. 그 즉시 이를 발견한 KE PR 왕태웅 과장님과 베이커리담당인 저는 얼마 전 교육시간에 배웠던 CPR을 시작하였습니다. 서로 번갈아가면서 인공호흡을 진행하였고, 다행히도 호흡이 돌아옴과 동시에 119가 도착하여 이송하게 되었습니다.

꾸준히 진행해주시는 교육 덕분에 빛을 바랬던 순간이 아니였나 싶습니다. 모두가 놀란 시간이였지만 여느 때보다 침착하게 또 잘 마무리가 되어 다행입니다. 우리 삼구가족 모두 교육을 실전처럼! 열심히 받읍시다!! 모두 건강하세요^^

## 사업장과의 차별화를 위한 노력

현대엔지니어링 양재사옥  
엔지니어 담당 정동관 대리



안녕하세요 저는 2003년에 입사한 삼구가족이 된지 15년이 넘은 장기근속자입니다. 전기담당을 오랜시간 맞아서 업무를 수행하고 있습니다. 현재는 수변전설비, 발전설비 등을 담당하고 있습니다. 요즘 지속적으로 신경쓰고 있는 부분은 에너지절감 부분입니다. 자동제어 업무인 에너지 절감으로 전열제어와 전등제어에 좋은 효과를 내고 있어 뿌듯하답니다.

삼구 입사 후 주변의 도움과 응원으로 자기개발의 노력을 지속하고 있습니다. 전기기사, 전기공사기사, 소방설비기사를 취득하였고, 여기에 만족하지 않고 전기기술사 취득을 위해 끈임없는 공부를 하고 있답니다.

공부도 저에게 즐거움을 주지만 또 한가지는 함께 일하는 삼구 가족들 중 후배들을 위해 많은 기술적 노하우를 전수해주는 것입니다. 전기실 자체의 기술력 향상의 노력과 타사업장과의 차별화를 위해 앞으로도 발전된 모습으로 삼구인으로 함께할 예정입니다.

## 가족같은 마음으로 항상 곁에서 함께하기!

롯데백화점 부천 중동점  
김정호, 김민성 대원



여느때와 같이 백화점 영업시간이 종료되어 각자 맡은 구역에서 폐점근무를 진행하였습니다. 옥상정원을 둘러보는 중 구석에서 울고있는 남성 고객을 발견하게 되었습니다. 급히 다가가보니 장애를 가지고 계신 분이었습니다.

매서운한파로 인해 고객님의 손발이 꼽 꼽 얼어붙어있어 동상과 저체온증이 우려되어 바로 입고있던 정장자켓을 벗어서 고객님께 걸쳐드렸고, 신속하게 근처 위치에서 폐점을 진행 중이던 김민성대원에게 무전으로 현재의 긴급한 상황을 알려 함께 고객님을 업고 1층 안전실까지 이동하였습니다.

따뜻한 물을 건네마시며 몸을 녹인 고객님은 말을 더듬거리며 어머니를 잃어버렸다고 얘기하였고, 고객 분의 휴대폰에 저장된 보호자의 연락처를 확인 후 백화점 1층 안전실에서 보호하고 있다고 상황설명을 안내해드렸습니다.

잠시후 보호자분께서 허겁지겁 달려와 무사한 아들을 보시고 저희에게 연신 고맙다고 말씀하시며 흐느껴 우셨습니다. 이 모습을 지켜본 저희는 고객을 진정

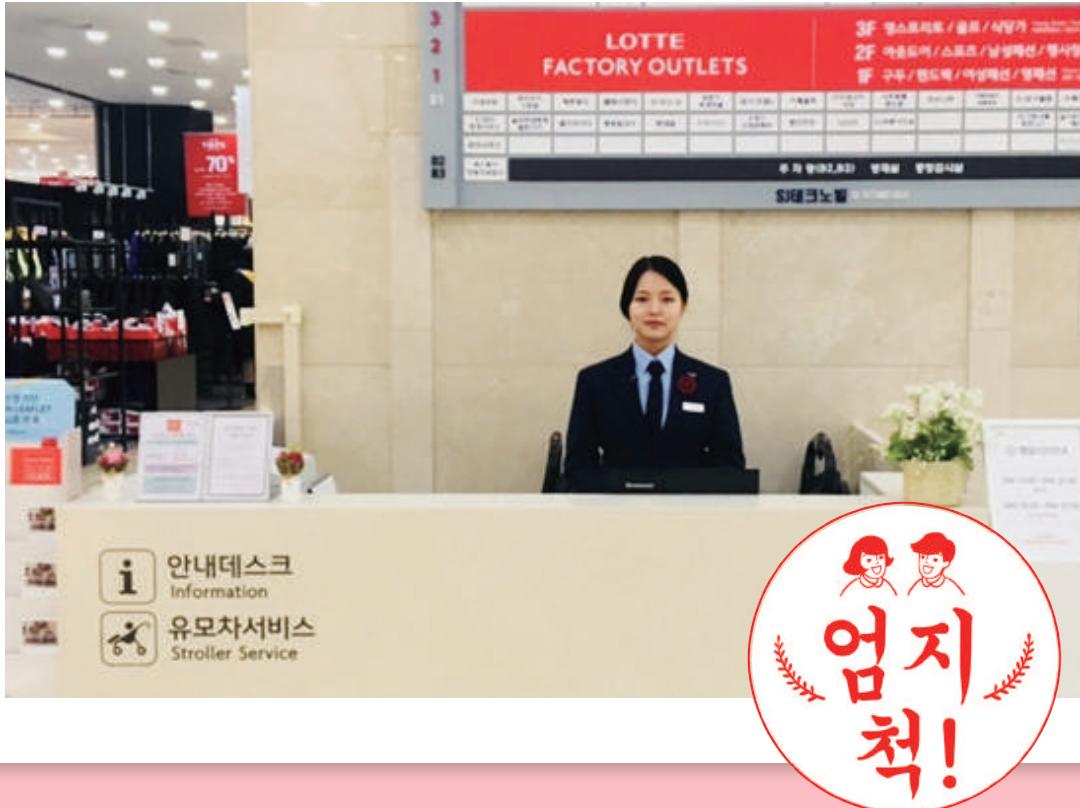
시키며 보호자에게 아드님을 인계하여드렸습니다. 다음날 고객님으로부터 사업장에 전화가 걸려와 정말 고맙다는 말을 하시며 감사의 뜻으로 선물을 표현하고 싶으시다는 말씀을 하셨지만 저희는 이미 다시 주신 전화로도 감사함을 충분히 받았기에 정중히 사양하였습니다.

현재 안전팀 주관 코드아담발령시 대응능력 강화훈련을 지속적으로 시행하고 있습니다. 고객에 관한 부분도 직접 고객 입장이 되어보았을 경우를 생각하며 능동적인 대처를 할 수 있게끔 진행하고 있습니다.

저희 뿐만아니라 안전팀 어떤 근무자라 할지라도 내 가족, 내 친구가 위와 같이 길을 잊었거나 도움을 요청하게 되었을 경우, 한치의 망설임 없이 책임감 있게 응대하였을 것입니다. 오히려 이번 이후 업무에 대한 자부심이 더 강해졌고, 롯데백화점 부천 중동점 안전팀 근무자들 모두가 자랑스럽고 함께한다는 것에 감사함을 느끼게 되었습니다. 행복합니다.

모두가 한 마음이 되어!

| 롯데 팩토리 아울렛 가산점  
김룬아 사원



고객 모두의 안전은 기본가치라 생각하며 하루하루 최선을 다하고 있는 롯데 팩토리 아울렛 가산점에 근무하는 김룬아입니다.

12월8일 아울렛 내 안내데스크 근무 중 5살 정도로 보이는 지체장애가 있는 아이를 인계받았습니다. 이유인즉, 아이는 주변 아울렛 측에서 보호자를 잃어버린 행동을 보이며, 보호자는 따로 보이지 않아 행인 한 분께서 지나가는 길에 저희 아울렛으로 방문하셔서 보호자를 찾아달라는 요청이었습니다. 지체장애가 있는 아이여서 보호자의 전화번호를 알 수 없는 상황이었습니다.

조금은 당황하였지만, 평상시에 교육받은 메뉴얼대로 아이의 나이·특성·옷 색상을 파악한 후 상황실에 상황전파 및 유선상황보고 후 안내방송을 진행요청하였습니다. 보호자를 찾기위해 옆 건물 아울렛에도 이 상황을 전파 후 협조요청을 하였습니다.

날씨가 쌀쌀하여 안내데스크 안으로 아이를 안내하고, 사탕도 주고, 친근하게 다가가며 놀란마음을 가라앉힐 수 있게 안심 시켜주었습니다.

얼마되지않아 경찰 두 분이 아울렛에 방문했습니다. 상황설명 중 옆 건물 아울렛에서 아이를 찾던 부모님이 오셨습니다. 아이는 부모님을 보자마자 기뻐하였고, 부모님께서는 연신 감사하다며, 을먹이셨습니다.

경찰 동행 하에 부모님의 신원확인 후 아이는 해맑게 웃으면서 부모님 손을 꼭 잡고 귀가할 수 있었습니다.

어느때보다 보람차고 마음이 따뜻해지는 경험이었습니다. 작은 관심으로 부모님을 잃어버린 아이를 발견하였고, 다시 부모님을 찾을 수 있게 해주는 안전팀의 일이 뿌듯했습니다. 앞으로도 고객의 행복을 위해 제 위치에서 최선을 다하겠습니다.

## 환경안전점검 우수사례 표창!

롯데인천공항면세점  
정전철 시설팀장



지난 11월 27일 롯데면세점 인천공항점 T1, T2 협력사 대상으로 환경안전 우수사례 표창 및 안전결의대회가 진행되었습니다. 사업장 환경, 안전관리 우수사례 중에 시설을 담당하고 있는 삼구가 수상받게 되었습니다. 아직도 배우고 개선해야될 점이 많지만 이렇게 수상을 하게되어 전 팀원들이 모두 기뻐하며 더욱 적극적인 교육을 다짐하였습니다.

## 여의도의 보물

CCMM 빌딩  
서성원 보안팀장



여의도 한복판에 2만8천평의 우람한 CCMM 빌딩에는 숨겨져있는 보물이 있습니다. 굳은 신념을 소유한 자들 바로 28명의 보안대원들입니다. 주변에 기쁨을 제공하고, 동료들과 함께 일하는 것에 보람을 느끼며 항상 감사하는 마음으로 근무하고 계시는 귀하신 분들이시죠. 이분들은 긍정적으로 생각하며 끊임없이 도전하고 고객만족을 위한 뜨거운 열정을 품고 있습니다. 업무에 관한 문제의식을 갖고 해결책을 찾아 새로운 보안 기술과 트랜드에 맞춰 변화하려고 노력하고 있습니다.

우리는 정직과 성실이 최고의 성과를 낸다고 믿으며 원칙을 존중하고 회사를 사랑하며 보람있는 일터로 만들어가고 있습니다. 2019년 기해년에도 CCMM 빌딩은 즐겁고 보람된 일터가 되리라 믿습니다.





## 복수초



센텀비즈  
보안팀  
강선천 선생님



오늘은 “복수초”를 소개합니다.

식물집안은 미나리아재비과이며 여러해살이풀입니다.

한자로 ‘행복 복, 목숨 수, 풀 초’의 뜻으로 ‘행복과 목숨의 풀’이란 좋은 의미를 담고 있습니다. 일본식 한자명을 그대로 가져와서 “복수초”로 불립니다. 높이가 30cm나 자랍니다. 한국, 중국, 일본 등지에 분포합니다.

첫번째 특징은 이른 봄에 눈을 뚫고 올라와서 꽃을 피웁니다. 얼음 사이로 뚫고 올라와 꽃을 피운다고 “얼음새꽃”이라고도 합니다. 식물 자체에서 발산하는 열로 눈이나 얼음을 녹이며 꽃대가 올라옵니다. 복수초처럼 아직도 추위가 가시지 않은 이른 봄에 식물체에서 열을 발산하는 식물로 “얇은부채”도 있습니다.

두번째 특징은 여러 식물들 중에서 이른 봄에 가장 먼저 꽃을 피우는 식물 중의 하나입니다. “복수초”와 “얇은부채” 중 누가 먼저 꽃을 피우는지 우열을 가리기 어렵습니다.

세번째 특징은 “미나리아재비꽃”처럼 노란색 꽃잎에서 윤이 납니다. 노란색 꽃잎이 햇빛을 받으면 눈이 부셔서 눈을 뜰 수가 없을 지경입니다. 잎은 연한 고사리 잎을 닮았습니다. 일본에는 많은 관상 품종이 있다고 합니다. 반짝이는 샛노란 꽃잎이 아름답지만 유독성 식물입니다. 미나리아재비과 식물은 대부분 독성이 있습니다. 그러나 복수초는 치료에 효능이 있답니다. 한방에서는 진통제, 창종(현데나 부스럼), 강심제(쇠약해진 심장의 기능을 회복시키는 약), 이뇨제 등에 사용되고 있답니다.





**한방재활의학과 조재홍 교수**

전문진료분야 : [척추센터] 추나요법, 척추통증, 교통사고 증후군  
문의 : 02.440.7482



## 교통사고 후유증의 한방 치료 어혈을 제거해 통증과 장애 최소화

교통사고 후유증(Whiplash-Associated Disorders, WAD)은 일반적으로 사고 후 일정기간이 지난 다음 환자가 주관적으로 장애를 호소하거나 교통사고로 인한 골절 및 외상 등에 대한 치료 후에 나타나는 각종 후유증을 말한다.

### 한방 교통상해 클리닉의 차별성

우수한  
전문의료진

+  
중증등에 따른  
급성기  
입원집중치료

+  
치료목적  
한방진료 전액  
보험적용

+  
진단/치료  
협진시스템

## 근육 손상과 심리적 충격이 동반되는 교통사고

교통사고는 심한 외부충격 때문에 근육이나 인대와 같은 연부 조직에 손상이 발생되고, 관절의 가동성이 떨어지는 등 주로 척추 주변에서 문제가 발생할 가능성이 높다. 특히 디스크 파열에 의해 신경이 압박을 받으면 팔과 다리가 저리는 등 더욱 심한 증상을 호소하게 된다. 교통사고 후유증 환자는 대부분 ‘정차 중 후방 차량에 의한 추돌’이 가장 많다. 충격이 가해지는 순간 목이 후방으로 휘었다가 바로 앞으로 퉁겨 나가고 다시 뒤로 꺾이게 되는 것이다. 이때 경추(목뼈)의 신경과 인대, 근육이 과도한 움직임으로 인해 손상을 받게 되는데 이를 ‘편타성 손상(whiplash injury)’이라 부른다. 이들 후유증들은 MRI, CT 등 검사를 해도 정확히 알 수 없을 때가 많고 통증과 운동 제한과 같은 자각 증상만 뚜렷하게 지속되는 특징을 가지고 있다.

또한 교통사고로 인한 심리적 충격으로 과민 상태(불면증, 분노 폭발, 집중력 감퇴, 놀람 등)가 지속되는 ‘외상 후 스트레스 장애’가 동반되기도 한다. 이러한 경우에는 우울, 불안, 일상생활에 대한 집중 곤란, 흥미상실, 대인관계에서 무관심한 태도와 짜증, 놀람, 수면장애 등을 보인다. 정신적인 무감각과 부정 피로, 두통, 근육통 같은 신체 증상 등이 나타나고, 흔히 기억장애나 공황장애, 미칠 것 같은 과잉행동, 심리적 위축도 나타난다.

## 한방 치료로 어혈을 제거해 신체 균형 회복

한방에서는 교통사고 후유증을 ‘낙상(落傷)’, ‘타박(打撲)’, ‘어혈(瘀血)’, ‘담음(痰飲)’의 범주에서 치료하고 있다. 치료의 주된 목표는 어혈을 제거하면서 경락의 기혈순환을 촉진시켜 손상된 신체의 균형을 회복하여 빠른 시간 내에 통증을 없애주고 장애를 최소화하는 데에 있다.

어혈(瘀血)이란 정상적인 생리 기능을 상실한 혈액이 우리 몸 속 내부에 쌓여 풀어지지 못하고 머물러 있는 것으로서 그 증상은 찌르는 듯한 통증이 있고 약간에 심하며 한곳에 머물러 있는 특징이 있다. 어혈을 풀지 않고 단순히 근육과 인대만을 치료하게 되면 치료 기간이 길어지며 치료에 잘 반응을 보이지 않는 경우가 있으므로 우선적으로 어혈을 없애는 치료가 필요하다. 따라서 어혈이나 통증 감소 목적의 한약과 침을 사용하고, 약침이나 봉독, 한방물리요법 등을 환자의 증상과 사고 정도를 전문의료진이 판단하여 치료를 진행하게 된다.

교통사고 후유증의 치료는 초기에 가능한 일찍 시작하는 것이 좋다. 사고가 심하지 않고 증상이 중증이 아닌 경우라면 가까운 교통사고 후유증 치료 전문 의료기관에 방문하여 치료를 받으면 되지만 골절이 의심될 정도의 중증이거나 앞서 말씀드린 대로 여러 가지 증상이 복합적으로 나타나는 경우라면 보다 큰 병원에 방문해 정밀 검사와 치료를 병행하거나 입원 치료를 고려해 보는 것도 필요하다.

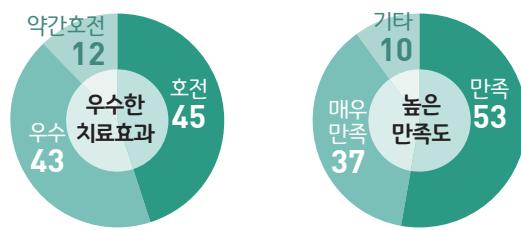
## 꾸준히 치료 받으면 대부분 4주 이내 회복

어느 질환에서나 마찬가지겠지만 특히 교통사고 후유증은 사고의 유형도 다양하고 환자분들의 증상과 경과, 예후 등이 위낙 다양하기 때문에 보다 교통사고 후유증에 대한 경험이 많은 의료진과의 상담이 중요하다. 사고 초기에 통증이 심하면, 평소에 하던 운동이나 과도한 움직임을 피하고 통증을 줄이는데 치중해야 한다.

골절이나 신경 손상이 심한 환자를 제외하고 급성기가 지나 3~4주가 경과되면 가벼운 운동으로 몸을 움직여 주기 시작해야 한다. 4주 이상이 경과하면 통증이 있더라도 운동을 시작해야 통증 회복에도 도움이 되고 일상생활이나 업무에 빨리 복귀할 수 있다. 수면 시간도 사고 전과 비슷하게 유지해야 하고, 식사나 음주는 건강관리를 위한 상식선에서 유지하면 된다. 하지만 안타깝게도 모든 환자가 사고 후 4주 이내에 회복되지는 않는다. 환자의 1/3은 6~12개월 정도의 중장기로 증상이 지속되고, 나머지 1/3의 환자는 1년 이상 증상이 계속되는 만성 통증 환자로 진행된다. 동일한 통증이 1년 이상 지속되면 아픈 것은 둘째 치고 심한 우울증으로 고생을 하는 경우도 있고 직장을 그만 두는 경우도 있다. 보다 확실한 치료방법이 있으면 좋겠지만 교통사고와 같은 외상성 충격으로 인한 통증은 아직까지 명확한 검사법이나 치료약이 없는 상황이며 인내심을 갖고 통증이 습관이 되지 않도록 꾸준하게 치료를 받는 것이 중요하다.

## 강동경희대학교한방병원 교통상해 클리닉

강동경희대학교한방병원에서는 교통사고로 인해 발생하는 염좌, 골절, 타박 등 외상성 손상 뿐 아니라 겉으로보이지 않는 다양한 증상에 대해 종합적인 치료를 제공하고 있다. 한방치료는 교통사고 후유증에 대해 증상을 빠르게 개선하고 후유증을 예방하는데 효과적이다.



### 결과로 증명하는 한방치료 효과

한방의료기관 자동차보험 치료 만족도 조사- 대한한의사협회



**강동경희대학교 병원**  
KYUNG HEE UNIVERSITY HOSPITAL AT GANGDONG

강동경희대학교병원은 신기술, 신개념의 정확한 원스톱 서비스 의과대학병원 질병중심으로 특화된 한의과대학병원, 편리와 신뢰의 고품격 치과서비스 치과대학병원으로 구성되어있다. 다른 대학 병원과는 차별화 진료형태 및 운영시스템을 구축하고 있으며 동양의학과 서양의학의 융합에 의한 양한방 협진 시스템도 시행하고 있다. 신기술 접목을 통한 첨단 수술 및 검사, 치료를 진단에서부터 퇴원까지 최단시간내 진행될 수 있도록 질병중심 환자중심으로 진료시스템을 운영 중이다.

서울시 강동구 동남로 892 대표전화 1577-5800 응급의료센터 440-8282



# 건조한 날씨, 정전기 재해를 막으려면?

정리 편집실 출처 안전보건협회

정전기가 생기는 이유는 '마찰' 때문이다. 물체를 이루는 원자의 주변에는 전자가 돌고 있는데, 원자핵으로부터 멀리 떨어진 전자들은 마찰을 통해 다른 물체로 쉽게 이동하기도 한다. 이때 전자를 잃은 쪽은 (+)전하가, 전자를 얻은 쪽은 (-)전하가 되어 전위차가 생긴다. 생활하면서 주변의 물체와 접촉하면 마찰이 일어나기 마련인데, 그때마다 우리 몸과 물체가 전자를 주고받으며 몸과 물체에 조금씩 전기가 저장된다. 한도 이상 전기가 쌓였을 때 적절한 유도체에 닿으면 그동안 쌓았던 전기가 순식간에 불꽃을 튀기며 이동한다. 이것이 정전기다. 본격적인 겨울을 앞두고 화학물질을 취급하는 회사에서, 날씨가 건조해지면 정전기에 의한 사고 발생이 잦아지고, 정전기가 큰 화재 폭발로 이어질 수 있다고 한다. 그렇다면 정전기를 사전에 제거할 수 있는 방안은 없을까? 안전한 산업현장을 위한 솔루션을 알아본다!

## Q 산업현장에서 발생하는 정전기는 위험한가요?

일반적으로 정전기는 우리 생활 곳곳에서 다양한 형태로 발생하며, 마찰 등으로 전기를 띠는 두 물체가 접촉하는 순간 방전이 일어납니다. 예를 들어 건조한 겨울철에 서로 악수를 할 때나 차량 손잡이를 잡기 위해 손을 갖다댈 때 섬광과 함께 접촉부위에 따가움을 느끼게 되는 것과 같은 원리입니다. 이렇게 일상생활에서도 불편함을 가져오는 정전기지만, 산업 현장에서는 인화성 물질 취급에 따라 화재폭발사고를 유발하는 주요 점화원으로도 작용하며, 산업기기의 오작동 등 고장을 초래하여 작업의 방해와 설비 끼임 등 재해를 일으키기 때문에 특히 위험하다고 볼 수 있습니다.

## Q 정전기에 의한 사고는 주로 어떤 산업현장에서 발생하나요?

모든 산업현장에서 정전기의 위험성을 가지고 있으며, 인화성 물질, 가연성분진 등을 상시 취급하는 곳이라면 좀 더 주의를 기울여야 합니다.

정전기로 인한 화재폭발 위험장소는 다음과 같으며, 작업 전 반드시 접지 등을 통해 반드시 정전기를 해소해야 합니다.

## Q 정전기 발생 방지 대책을 알려주세요.

도체의 대전방지를 위한 접지를 실시하는 것이 무엇보다 중요합니다. 부도체의 대전방지는 대전방지제를 이용할

수 있습니다. 정전기는 건조할 때 쉽게 발생하기 때문에 평상시 가습을 유지하는 것도 도움이 됩니다. 도전성 섬유, 제전기 등을 사용하고, 인체의 대전방지를 위해 정해진 작업복을 착용하는 것이 중요합니다.

## 정전기로 인한 화재폭발 위험장소

- 위험물을 탱크로리·탱크차 및 드럼 등에 주입하는 설비
- 탱크로리·탱크차 및 드럼 등 위험물 저장설비
- 인화성액체를 함유하는 도료 및 접착제 등을 제조·저장·취급 또는 도포하는 설비
- 위험물 건조설비 또는 그 부속설비
- 인화성 고체를 저장하거나 취급하는 설비
- 드라이클리닝 설비·염색가공설비 또는 모피류 등을 씻는 설비 등 인화성유기용제를 사용하는 설비
- 유압·압축공기 또는 고전위정전기 등을 이용하여 인화성 액체나 인화성 고체를 분무하거나 이송하는 설비
- 고압가스를 이송하거나 저장·취급하는 설비
- 화약류 제조설비
- 발파공에 장전된 화약류를 점화시키는 경우에 사용하는 발파기(발파공을 막는 재료로 물을 사용하거나 갱도발파를 하는 경우를 제외한다.)

# 개인정보보호! 나부터 실천하겠습니다



백신은 주기적으로 업데이트  
하고 바이러스 검사하기



사무실 내 중요문서는 방치  
되지 않도록 하고 파쇄하기



개인정보나 중요문서가  
포함된 자료는 개인 PC에  
보관하지 않기



장시간 자리를 비울때에는  
PC 전원을 종료하기



출처가 불분명한 이메일,  
파일은 열어보지 않기



개인정보나 중요문서가 포함된  
문서를 보관할 때 잠금장치가  
있는 곳에 보관하기



개인정보는 안전하게  
보관하고 목적이 달성되면  
지체없이 파기하기



비밀번호는 주기적으로  
변경하고 다른 사람과  
공유하지 않기



제공 : 삼구 개인정보보호본부



## 삼구이웃사랑봉사단, 사회복지법인 수원중앙복지재단 감사장 수상

지난 12월 21일 수원시 광교장애인주간보호센터 김민수 시설장은 사회복지법인 수원중앙복지재단을 대표하여 삼구이웃사랑봉사단에게 자원봉사 분야 감사장을 수여하였다.

지난 2년여 동안 발달장애인의 자립과 그 가족들의 삶 향상을 위해 꾸준한 봉사와 나눔을 나누었기에 그 공을 인정받았다. 김민수 시설장은 “항상 이웃사랑을 실천하고 지속적인 나눔 활동을 해 주신 삼구이웃사랑봉사단 덕분에 수원시 광교장애인주간보호센터 분위기가 한 층 더 밝아지는 것에 감사한 마음을 표한다”고 밝혔다.

또한 이 날 삼구이웃사랑봉사단 이영국 단장은 광교장애인주간보호센터 ‘후원·자원봉사회 홀씨 운영위원’ 위촉장을 수여받았다. 이영국 단장은 “좋은 분들 속에 홀씨 운영위원에 선정을 해주심에 감사하며 아름다운 동행에 이웃사랑봉사단이 앞으로도 함께 할 수 있도록 힘쓰겠다”고 소감을 밝혔다.



## 현장대리인 송년의 밤 행사 개최

지난달 21일 영종도 파라다이스호텔 사파이어룸에서 수도권운영본부 및 유통/호텔사업본부 현장대리인 송년의 밤 행사가 개최되었다. 이 날 행사에는 약 90개 현장, 총 140여명이 참여한 가운데 김형규 사장(CSO)의 인사말을 시작으로 레크레이션, 경품추첨 등 다양한 행사를 진행하였다. 신규 사업장 소개 등 교류의 장을 만들며 2019년 새해 삼구가족 모두의 행복을 기원하는 자리를 가졌다.



## 삼구아이앤씨, 충북보건과학대학교와 사회맞춤형 산학협력 협약

지난 12월 27일 충북보건과학대학교에서는 삼구아이엔씨와 충북보건과학대학교간 ‘사회맞춤형 산학협력 협약식’이 열렸다.

이날 협약식에서는 △사회수요 맞춤형 인재양성 업무협약 △사회맞춤형학과 운영협약 △산학협력협약 등 3가지 협약이 진행되었으며, 삼구아이엔씨가 충북보건과학대학교의 가족회사가 되기 위한 신청도 이루어졌다.

반도체사업본부장 강민찬 상무는 “우수한 인재들이 삼구의 식구가 되는 것에 대한 기대가 크다”며 “재학생 및 졸업생들의 맞춤형 인재양성이 삼구에서 이루어질 수 있도록 힘쓰겠다”고 전했다. 이에 조윤기 충북보건과학대학교 산학협력단장은 “삼구의 기업문화에 깊은 감명을 받았으며, 협약을 통해 재학생 및 졸업생들에게 좋은 일자리를 추천할 수 있는 기회가 생겨 기쁘다”며 많은 기대감을 비쳤다.

한편 SK하이닉스 청주현장에는 충북보건과학대학교 출신 39명이 재직 중에 있다.

## (주)삼구아이앤씨, 제1회 대한민국 강소기업 대상 상생협력 부문 수상



한국강소기업협회는 지난 12월 13일 더 리버사이드호텔 노벨라홀에서 '제1회 대한민국 강소기업 대상' 시상식을 개최하였다. 이날 (주)삼구아이앤씨는 언론사 및 전문가집단의 엄격한 심사를 거쳐 상생협력부문에 인정을 받아 대상을 수상하였다. 삼구아이엔씨 구자관 책임대표사원은 "상생은 앞으로도 계속해나가야 하는 것"이라며 "이상을 주시는 의미는 더욱 노력하라는 의미로 알고 최선의 힘을 다하겠다"고 전했다.

## (주)SENC, '안전보건교육' 개최

(주)SENC는 지난달 3일 20여개 사업장, 40명의 관리감독자들이 참석한 가운데 '안전보건교육'을 개최했다.

SK스포츠센터 3층 회의실에서 개최된 이날 교육은 안전을 주제로 사례중심적으로 진행되었다. 특히 KNC현장 안전담당 송태율부장이 '안전의식개선' 관련한 내용으로 발표하였으며, 40여명의 관리감독자들이 함께 공유하고 소통하는 장이 되었다.



## 중국우시법인 구성원, 하이닉스 이천 및 삼구아이엔씨 본사 방문



지난 달 27일부터 14일간 중국우시법인 내 장비PM팀 소속 부팀장 Wei, Xiaoji Li, Junliang Xu, Tiange 총 3명이 기술교류를 위해 한국을 방문하였다. 그 기간동안 같은 공정업무를 하고 있는 하이닉스 이천지사를 방문하여 한국은 어떻게 장비PM을 운영하고 있는지 현장답사의 시간을 가졌으며, 삼구아이엔씨 본사를 방문하여 삼구의 경영문화와 지침을 직접 들을 수 있는 자리를 가졌다. 장비PM 팀 소속 부팀장 Wei, Xiaoji는 "매번 회의를 통해서 삼구 내 기술교류가 지속되고 있었지만, 직접 방문하여 실제로 보고 느끼는 것은 그 어느 것보다 큰 의미가 있었다"며 "2018년을 많이 배우며 마무리 할 수 있는 뜻 깊은 자리였고, 빨리 중국에 돌아가 PM팀에 적용하고 싶다"고 기쁨을 표했다.

## (주)SENC, 안전기원 한마음 산행

(주)SENC는 지난해 11월 20일 울산북구에 위치한 무릉산을 찾아 안전을 기원하는 산행을 가졌다. 이날 산행은 2018년의 안전은 물론 다가올 새해의 안전을 기원하는 마음을 담아 이순주 전무 외 10여 명의 구성원이 함께 참여했다.



# QUIZ +



사연도 보내Go~! 퀴즈도 풀Go~!



〈삼구愛〉는 독자의 참여로 만들어집니다. 〈삼구愛〉를 읽고 난 소감과 바라는 점 등을 매일로 보내주세요. 여러분의 관심과 애정 어린 마음을 환영합니다. 메일이나 우편을 통해 다양한 의견과 퀴즈의 정답을 보내주시는 분들 중 세 분을 추첨하여 문화상품권을 드립니다.

**Q1** 자만하거나 교만하지 말고 모든 내·외부 고객에게 창립 당시와 다름 없는 자세를 가지고 제2의 도약을 하자는 뜻의 2019 삼구 경영지침은 무엇일까요?

① 초심

② 사시

③ 심교

④ 필승

**Q2** 입체적인 자연지형이 만든 한국의 베스트 골프코스로 손꼽히는 곳으로, 천연 지형이 만들어낸 광활한 평원, 5개 홀을 휘감는 계곡과 호수가 있는 천혜의 자연환경으로 이루어진 골프장은 어디일까요?

① 레인보우힐스CC

② 골프존카운티 선운

③ 파인비치 골프링크스

④ 태안비치CC

**Q3** 환자들이 걱정 없이 안심하고 치료받고, 꼭 나을 것이라고 낙관적 믿음을 드리는 환자를 향한 깊은 마음 ‘안심낙관(安心樂觀)’의 의료철학이 있는 병원으로 김득제 차장님의 근무하고 있는 병원은 어디일까요?

① 서울 청담 우리들병원

② 서울 강북 우리들병원

③ 부산 우리들병원

④ 서울 김포공항 우리들병원

**Q4** 한자로 ‘행복 복, 목숨 수, 풀 초’의 뜻으로 ‘행복과 목숨의 풀’이란 좋은 의미를 담고 있는 꽃 이름은 무엇일까요?

① 금낭화

② 복수초

③ 꽃지황

④ 부처꽃



12월호 당첨자

1. 강태현 님 - SK 이노베이션 증평
2. 장지수 님 - LG디스플레이 구미
3. 한승희 님 - SK하이닉스 청주
4. 장여란★ 님 - 현대글로비스 시흥 ★ 보너스당첨자

12월호 정답 - 1번 르노삼성자동차 일산사업소, 2번 현대백화점 울산점, 3번 생강차, 4번 작약



보너스 퀴즈를 맞추시는 분 중 한분께  
농심 ‘튀김 우동면’을 보내드립니다.



## 보내시는 곳

매월 말일까지 접수분에 한하며, 개인 정보는 발송 후 한 달 안에 폐기 됨을 알려드립니다.

※ 퀴즈응모시 반드시 주소, 성명, 연락처를 기재해 주세요. (당첨이 되셔도 연락처가 없어서 다시 추첨하는 경우가 종종 발생합니다)

- 우편접수 : 04542 서울시 종구 청계천로 100, 동관6층(수표동, 시그니처타워) 흥보팀 김현지 선임

- e-mail : [hj0396@samkoo.com](mailto:hj0396@samkoo.com)

농심

국물도 건더기도 끝내줘요~

신제품  
新  
제품

# 튀김우동면



꽃무늬 맛살과  
어묵튀김의 만남!



# Happy New Year!

# 2019

## 착한 배송 이벤트

최저가 해외배송비 \$4.99부터

해외 직구 배송대행은 고배송을 사용하세요!  
착한 가격으로 서비스 합니다.

해외직구하시는 분들께 가장 좋은 서비스로 인정받고 있는  
고배송은 빠르고, 저렴하고, 확실한 서비스로 인정받고 있습니다.  
[gobaesong.com](http://gobaesong.com)사이트에 방문하시면 다양한 이벤트 가격을 보실 수 있습니다.

**아마존보다 더 저렴한** 고배송 직구 사이트 <http://shop.gobaesong.com>

무료해외, 국내 배송을 해드립니다.



지앤씨 트리플스트렝스 피쉬오일  
1000mg 120정



지앤씨 밀크씨슬  
200mg 100정



지앤씨 메가맨 50 플러스 원데일리  
60정



지앤씨 여성용 이브닝 프리미스 오일  
(달맞이꽃종자유) 1300mg 90정



**고배송**  
Gobaesong

[www.gobaesong.com](http://www.gobaesong.com)

고배송

검색

미국에 다양한 쇼핑사이트에서 구입한 물건을 고배송 물류센터로 보내주시면 한국에 원하시는 곳까지 배송을 대행 해드립니다.

[www.gobaesong.com](http://www.gobaesong.com)에서 다양한 이벤트와 해외 배송에 대한 정보도 제공합니다.

고배송 물류센터는 미국 뉴저지와 멜리워어에서 서비스합니다.

고배송 카페에서 다양한 "쿠폰을 받아가세요" <http://cafe.naver.com/gobaesong>